

Programme de la Semaine bleue du 30/09 au 05/10

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

Lundi 30 septembre	Mardi 1 ^{er} octobre Journée bien-être	Mercredi 2 octobre	Jeudi 3 octobre	Vendredi 4 octobre	Samedi 5 octobre
<p>Escape Game sur le thème du bien-être 9h - 11h</p> <p>L.E.P Sur inscription</p> <p>Atelier Mémoire 14h - 16h</p> <p>Grange Dimière</p>	<p>Activités physiques adaptées 9h30 - 11h</p> <p>Salle Antoine Bertout</p> <p>Ateliers Bien-être : réflexologie plantaire, sophrologie et diététique</p> <p>14h-16h</p> <p>Grange Dimière</p>	<p>Visite guidée (1h) du musée "La Piscine" à Roubaix</p> <p>13h : départ l'Hôtel de ville</p> <p>13h15 : départ Place Casimir-Périer</p> <p>17h30 : retour Place Casimir-Périer</p> <p>17h45 : retour Hôtel de ville</p> <p>Sur inscription</p>	<p>Loto par le Club entraide et loisirs 14h-16h</p> <p>Lots offerts par la municipalité</p> <p>Salle des Fêtes du Centre</p>	<p>Atelier cuisine : à partir de 9h30</p> <p>Grange Dimière</p>	<p>Atelier maquillage et ongles 9h - 11h</p> <p>Grange Dimière</p> <p>Après-midi festive sur le thème de la Chanson Française 14h-16h</p> <p>Ouvert à tous sur inscription</p> <p>Grange Dimière</p>



Informations et inscriptions auprès du CCAS au 03.27.24.12.24

Animations et sorties gratuites